

Меню 6 августа 2026 г.
с заболеванием аллергия на молочную продукцию
Стоимость питания в день (сад)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
<u>Завтрак 1</u>					
Каша безмолочная "Дружба" с маслом растительным	155	174	4,7	6,1	25,1
Чай с сахаром	200	24	0,13	0,026	6,13
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	45	100	3,75	0,41	31,5
<u>Завтрак 2</u>					
Фрукты свежие	130	61,4	0,52	0,52	12,74
<u>Обед</u>					
Свекольник без сметаны	180	86	1,62	3,7	10,71
Зразы "Школьные" с соусом	80	161,3	8,4	10,65	7,8
Рагу из овощей	130	150	7,8	7,12	12,32
Напиток "Апельсиновый"	150	54	0,1	0,01	11
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	30	75	2,5	0,27	21
Хлеб ржаной	40	114,7	3,25	0,7	29,33
<u>Полдник</u>					
Каша ячневая рассыпчатая с маслом растительным	130	155,3	4,18	3,46	26,1
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Чай с сахаром	180	21,6	0,12	0,024	5,52